

CENTRE DE LOISIRS

Menus des mercredis du 4 janvier au 8 février 2012


Bon
appétit !




CLSH-5é



MERCREDI 4 janvier 2012
Macédoine de légumes
Pizza *
Salade verte
Saint Paulin
Fruit

MERCREDI 11 janvier 2012
 <small>Championnat d'Europe de Handball 2012</small>

MERCREDI 11 janvier 2012
Salade Alaska
Rôti de porc au jus
Haricots verts très fins
Yaourt aromatisé
Compote

MERCREDI 18 janvier 2012
 <small>Championnat d'Europe de Handball 2012</small>

MERCREDI 18 janvier 2012
Œuf mayonnaise
Hoki poêlé doré au beurre
Purée de brocolis
Vache Picon
Fruit

Fruits et
légumes

Viandes,
poissons
œufs

Céréales,
légumes
secs

Produits
laitiers

Produits
sucrés

Matières
grasses
cachées




L'équipe de France de handball est constituée par une sélection des meilleurs joueurs français sous l'égide de la fédération française de handball. Il s'agit de l'une des sélections les plus victorieuses sur le plan international avec un titre olympique, quatre titres mondiaux (1995, 2001, 2009 et 2011) et deux titres européens (2006 et 2010). Elle est l'actuelle détentrice des titres olympique, mondial et européen, un fait unique dans l'histoire du handball masculin. Des surnoms lui ont été attribués depuis les années 1990: les Bronzés (1992), les Barjots

Nikola Karabatic, né en Serbie, le 11 avril 1984 est un joueur français de handball d'origine croate par son père et serbe par sa mère. Il mesure 1,96 m et pèse 105 kg. Il évolue au poste d'arrière gauche ou de demi-centre en équipe de France et dans le championnat de France dans son club de Montpellier. Il est considéré comme l'un des meilleurs joueurs du monde de par sa puissance physique, son habilité technique et son intelligence tactique. Il a également choisi de mettre sa notoriété à profit pour défendre les causes qui lui tiennent à cœur : il est parrain des associations


CLSH - 5é



MERCREDI 25 janvier 2012
Carottes râpées
Merguez douces **
Flageolets
Fromage blanc sucré
Cocktail de fruits

MERCREDI 1 février 2012
 <small>Championnat d'Europe de Handball 2012</small>

MERCREDI 1 février 2012
Potage
Filet de poulet à la crème
Poêlée de légumes
Petit moulé
Chou vanille

MERCREDI 8 février 2012
 <small>Championnat d'Europe de Handball 2012</small>

MERCREDI 8 février 2012
Céleri et maïs
Lasagnes bolognaises *
Yaourt sucré
Fruit

Nos salades et plats composés (*)

Salade Alaska : riz, maïs, carottes cubes, surimi, mayonnaise, vinaigrette

Nos sauces (plats sans sauce **)

Sauce à la crème : crème, oignons, fond, roux, assaisonnement

Pour votre information

Pour des raisons d'approvisionnement, Océane de Restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

Océane de Restauration vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée VPF.

