


Commission du 08/11/2011

Semaine n° 1 - du 2 au 8 Janvier 2012					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Betteraves vinaigrette BIO 		Carottes râpées vinaigrette BIO 	Potage
Plat principal		Poisson meunière tartare		Tortilla	Keftas d'agneau à la marocaine
Accompagnement		Pomme vapeur		Salade verte	Semoule et légumes couscous
Produit laitier		Yaourt nature sucré		Tome noire (entier)	Fromage frais aux fruits
Dessert		Clémentines		Galette des rois 	Pomme BIO 

Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron vert / Keftas d'agneau : boulettes d'agneau sauce marocaine

Semaine n° 2 - du 9 au 15 Janvier 2012					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade nicarde	Salade d'agrumes		Salade de chou blanc BIO dès de jambon 	Bande au fromage
Plat principal	Escalope de volaille au jus	Tortis à la bolognaise		Saucisse de Toulouse	Filet de poisson citron
Accompagnement	Carottes persillées			Purée de potiron	Epinards crème/pdt
Produit laitier	Plateau de fromage	Flan vanille		fromage blanc	Camembert
Dessert	Orange BIO 	plumetis vanille		Purée de pommes	Banane BIO 

Salade nicarde : pomme de terre, tomates, poivron vert / Salade d'agrumes : salade, quartier de pomelos et mandarines



«La cigale ayant chanté tout l'été, se trouva fort dépourvue quand la bise fut venue.

Elle alla voir la fourmi, sa voisine qui lui conseilla quelques gouttes de citron pour avoir meilleure mine !»



Semaine n° 3 - du 16 au 22 Janvier 2012					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Potage de légumes	Salade verte thon maïs		Duo d'hiver BIO 	Cervelas
	Steak haché	Cassoulet		Fricassée de volaille à la crème d'endives	filet de poisson pane maison
	Pommes rissolées			Haricots verts	Pommes de terre
	Fromage frais sucré	Chantilly		Coulommiers	Yaourt aromatisé
	Pomme BIO 	Ananas sirop		Eclair chocolat	Kiwi BIO 

Mardi : Menu d'hiver - Duo d'hiver : radis noir et carottes râpées

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur

www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité





Légende pictogrammes :


 Produit Animation


 Pâtisserie Maison

Bon appétit !

Commission du 08/11/2011

Semaine n° 4 - du 23 au 29 Janvier 2012					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Céleri rémoulade BIO 	Potage		Carottes râpées vinaigrette BIO 	Salade de pâtes
Plat principal	Sauté de bœuf au paprika	Hachis parmentier Salade verte		Tartiflette salade verte	Rôti de porc sauce au poivre
Accompagnement	Mitonnée de légumes				
Produit laitier	Yaourt nature sucré	Edam (entier)		Brie (entier)	Fromage frais aux fruits
Dessert	Madeleine	Clémentines BIO 		Flan nappé caramel	Banane BIO 

Semaine n° 5 - du 30 Janvier au 5 Février 2012					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de lentilles	Salade de tomate BIO 		Rillettes de Sardine/Toast	Concombre à la crème
Plat principal	Steak haché de volaille au jus	Boeuf bourguignon		Cannellonis salade verte bio	Marmite de poisson
Accompagnement	Haricots verts	Riz coloré			
Produit laitier	Chantailou ail et fines herbes	Camembert			yaourt aromatisé
Dessert	Orange BIO 	Mousse au chocolat au lait		Chandeleur Confiture 	Palet Breton

Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec / Choux fleur à la parisienne : gratin de choux fleur béchamel avec épaule de porc

Semaine n° 6 - du 6 au 12 Février 2012					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi 	Vendredi
Entrée	Salami cornichon	Crêpe au fromage		Nem	Betteraves vinaigrette BIO 
Plat principal	Omlette	Poisson pané citron		Sauté de porc au caramel	Paupiette de veau au jus
Accompagnement	Epinards crème P.de T	Haricots verts BIO 		Riz créole	Purée de pommes de terre
Produit laitier	Cantafruits	Yaourt nature sucré		Cocktail de fruits coco	Chantilly
Dessert	Clémentines BIO 	Kiwi		Accras banane chocolat	crumble pommes

